



**aidshilfe
dortmund e.v.**

HIV-positiv, was nun?

**Wegweiser mit Beratungsmöglichkeiten und
Ansprechpartner*innen im Bereich HIV**

Vorwort

Ein positiver HIV-Test löst bei vielen Menschen zunächst einen Schock aus. Vielleicht bist du dir unsicher, wie dein Leben weitergehen soll oder du bekommst Angst vor Krankheit und Tod? Wünsche nach Partnerschaft, Sexualität und vielleicht nach Kindern scheinen plötzlich unerfüllbar zu sein?

Wenn du dich gerade in einer solchen Situation befindest, bist du hier richtig. Auf den folgenden Seiten findest du viele Ansprechpartner*innen, die für dich da sind.

Etwas sehr Wichtiges vorab: Du kannst dein Leben in fast allen Bereichen so weiterleben wie bislang. HIV ist nicht heilbar aber dank hervorragender HIV-Medikamente sehr gut behandelbar. Die Medizin ermöglicht ein fast normales Leben und verhindert den Ausbruch von Aids.

Natürlich wird sich in deinem Leben mit HIV auch einiges ändern. Regelmäßige Arztbesuche sind notwendig, und du wirst beginnen, Medikamente gegen HIV einzunehmen.

Vielleicht fragst du dich auch, mit wem du über deine Infektion sprechen magst oder musst. Möglicherweise wird es nicht immer einfach sein, mit HIV zu leben. Aber diese Herausforderungen lassen sich meistern. Du bist dabei nicht alleine.



Beratung zum Leben mit einer HIV Infektion

aidshilfe dortmund e.v.

Wir bieten dir viele Möglichkeiten, die du für dich nutzen kannst. Zur Verfügung stehen dir geschulte Berater*innen und viele Möglichkeiten, mit HIV-positiven Menschen in Kontakt zu kommen. Sollten wir einmal nicht direkt selbst weiterhelfen können, finden wir garantiert eine*n Ansprechpartner*in.

Angebot

- Beratung und Unterstützung zum Umgang mit einer HIV-Infektion
- Beratung und Informationen zu Schutz vor HIV/Aids und STI
- Beratung und Begleitung zu allen Fragen schwuler Lebensweisen
- Vermittlung zu Kooperationspartner*innen (z.B. Migrationsberatung, Psychotherapie)
- Vermittlung zu Buddys im Falle einer HIV-Infektion
- Selbsthilfegruppen
- strukturelle Prävention durch Freizeitangebote

● Fachstelle für sexuelle Gesundheit

Beratung: Mo 10-14 Uhr, Mi 16-18 Uhr sowie nach Vereinbarung

Kontakt: aidshilfe dortmund e.v., Gnadenort 3-5, 44135 Dortmund

0231-1888770 / info@aidshilfe-dortmund.de / www.aidshilfe-dortmund.de

● Gesundheitsladen pudelwohl

Beratung: Mo und Do 17-20 Uhr

Kontakt: aidshilfe dortmund e.v., Gnadenort 3-5, 44135 Dortmund

Tel. 0231-9508118 / info@pudelwohl-dortmund.de / www.pudelwohl-dortmund.de

Ansprechpartner*innen, welche selbst HIV-positiv sind

Möchtest du mit einer Person sprechen, welche mit HIV lebt und dir bei Fragen zur Seite steht? Auf der Internetseite www.sprungbrett.hiv kannst du über eine Suchmaske schauen, mit wem du sprechen möchtest und diesen Menschen direkt anschreiben.

Alternativ bringen wir dich gerne mit eine*r Ansprechpartner*in Kontakt.



HIV in unterschiedlichen Lebensbereichen

Stadt Dortmund – Gesundheitsamt

Angebot

- Beratung für HIV-Positive und deren Angehörige
- Multiplikatoren-Schulungen

Beratung: nach Vereinbarung

Kontakt: Gesundheitsamt, Hoher Wall 9-11, 44137 Dortmund

Tel. 0231-5023643 / aklein@stadtdo.de / www.dasaidsteam.dortmund.de

Bundesweite Telefonberatung der Aidshilfen

Telefonisch stehen dir Berater*innen zu Fragen rund um HIV/Aids und anderen sexuell übertragbaren Infektionen zur Seite. Du erreichst sie von Montag bis Freitag (9 - 21 Uhr) sowie am Samstag und Sonntag (12 - 14 Uhr) unter 0180-3319411 (maximal 9 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz, maximal 42 Cent/Min. aus den deutschen Mobilfunknetzen). Du kannst bei deinem Anruf anonym bleiben.

Informationen im Internet

Wenn du dich zunächst in Ruhe über ein Leben mit HIV informieren möchtest, können wir dir folgende Internetseite empfehlen: www.aidshilfe.de/positiv

Sehr umfassend werden hier alle Lebensbereiche beschrieben, in denen HIV eine Rolle spielt.

HIV und Versicherung

HIV und Versicherungen ist ein schwieriges Thema, denn oft verlangen Krankenversicherungen eine umfassende Gesundheitsprüfung. Eine HIV-Infektion ist dabei fast immer ein Ausschlusskriterium. Welche Versicherungen abgeschlossen werden können und was dabei zu beachten ist, stellt die Deutsche Aidshilfe (DAH) unter www.aidshilfe.de/versicherungen dar.



Diskriminierung wegen HIV

Die „Kontaktstelle zu HIV-bedingter Diskriminierung“ hilft, wenn du aufgrund deiner HIV-Infektion diskriminiert wurdest - egal ob im Krankenhaus, beim Arzt, am Arbeitsplatz oder bei Behörden. Sie informiert über Beschwerdemöglichkeiten und begleitet dich im Beschwerdeverfahren.

Kontakt: Kontaktstelle zu HIV-bedingter Diskriminierung
Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin
Tel. 030-69008767 / gegendiskriminierung@dah.aidshilfe.de

HIV-Behandlung in Dortmund

Menschen mit HIV werden meist in einer HIV-Schwerpunktpraxis oder HIV-Ambulanz behandelt. Im Ruhrgebiet gibt es in fast jeder größeren Stadt einen Schwerpunktbehandler*innen. Folgende Ärztinnen und Ärzte und gibt es in Dortmund:

Dr. med. Andreas Bellmunt Zschäpe, Facharzt für Allgemeinmedizin
Münsterstraße 119, 44145 Dortmund, Tel. 0231-816206
Zusatzbezeichnungen: Suchtmedizinische Grundversorgung
Sprachen: Englisch, Spanisch

Martin Hower (ID-Ambulanz, Klinikum Dortmund)
Beurhausstraße 26, 44137 Dortmund, Tel. 0231-5020700, www.klinikumdo.de

Heike Rauser-Boldt, Fachärztin für Innere Medizin, Psychotherapie,
suchtmedizinische Grundversorgung
Bockenfelderstraße 234, 44388 Dortmund, Tel. 0231-6992110,
www.praxis-boldt-rauser.de

Dr. med. Marc Schlüter, Facharzt für Innere Medizin, suchtmedizinische
Grundversorgung
Beurhausstraße 21, 44137 Dortmund, 0231-149094
Sprachen: Englisch, Französisch



Beratung zum HIV-Test

Stadt Dortmund – Gesundheitsamt

Hoher Wall 9-11, 44137 Dortmund

Beratung und Test: Mi 9-12 Uhr, Do 13-17 Uhr (kostenlos, anonym, ohne Anmeldung)

Telefonsprechstunde: Mi 12-13 Uhr • Do 17-18 Uhr

Tel. 0231-5023601 / aklein@stadtdo.de / www.dasaidsteam.dortmund.de

Gesundheitsladen pudelwohl - gesund & schwul in DO

Angebot

anonyme Beratung und Test für schwule, bisexuelle und andere Männer, die Sex mit Männern haben.

Testangebot: STI Check-up, HIV-Schnelltest/Labortest und Syphilis (kostenlos), Chlamydien, Tripper, Hepatitis C und Titer- Bestimmung für Hepatitis A & B.

Testtermine: <http://www.pudelwohl.aidshilfe-dortmund.de/index.php/termin>

Kontakt: Gesundheitsladen pudelwohl, Gnadenort 3-5, 44135 Dortmund

Tel. 0231-9508118 / info@pudelwohl-dortmund.de / www.pudelwohl-dortmund.de

Weitere Kontaktstellen im Bereich HIV

caféplus

Gnadenort 3-5, 44135 Dortmund

Tel. 0231-1888768 / www.cafeplus-dortmund.de

Deutsche AIDS-Hilfe e.V.

Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Tel.: 030-6900870 / dah@aidshilfe.de / www.aidshilfe.de

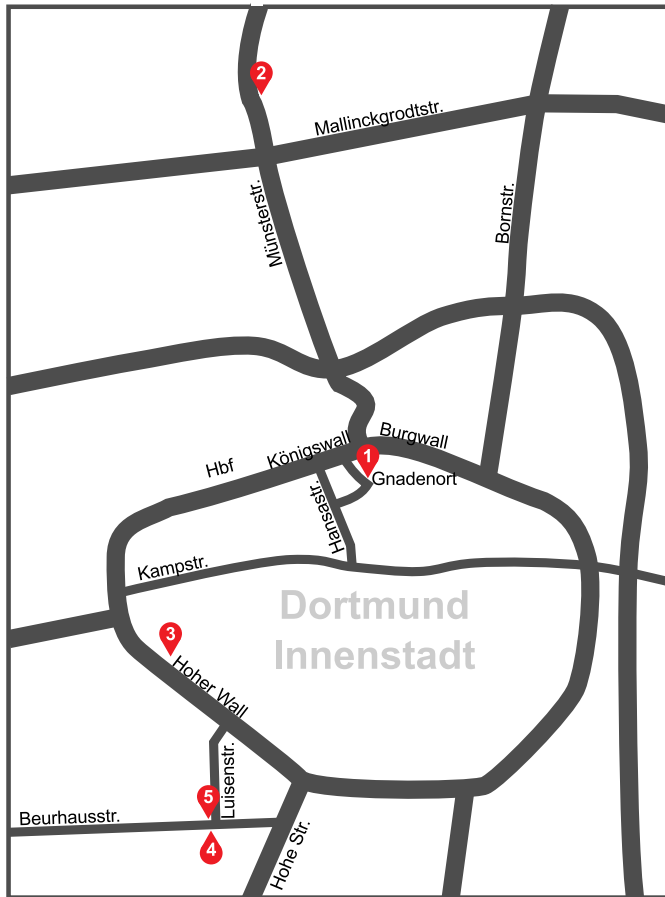
Weiterhin gibt es in Deutschland flächendeckend lokale Aidshilfen, HIV-Behandler*innen und Gesundheitsämter an welche man sich bei Fragen wenden kann. Auch einige Kliniken sind mittlerweile auf HIV spezialisiert.

Wir hoffen, dass du mit diesem Wegweiser etwas Orientierung gewonnen hast. Solltest du noch weitere Fragen haben, melde dich gerne.

Wir wünschen dir alles Gute!



Adressen zum Thema HIV



- 1** aidshilfe dortmund e.V.; pudelwohl; caféplus
Gnadenort 3-5
44135 Dortmund
Tel: 0231 / 1888770
Mail: info@aidshilfe-dortmund.de
Web: www.aidshilfe-dortmund.de
Sprachen: Deutsch, Englisch
- 2** Dr. Andreas Bellmunt Zschäpe
Facharzt für Allgemeinmedizin
Münsterstraße 119
44145 Dortmund
Tel. 0231 / 816206
Sprachen: Deutsch, Spanisch
- 3** Stadt Dortmund -
Gesundheitsamt
Hoher Wall 9-11
44137 Dortmund
Tel: 0231 / 150 23601
Mail: aklein@stadtdo.de (Andreas Klein)
Web: www.gesundheitsamt.dortmund.de
- 4** ID-Ambulanz
Martin Hower
Klinikum Dortmund
Beurhausstraße 26
44137 Dortmund
Tel: 0231 / 5020700
- 5** Dr. med. Marc Schlüter
Facharzt für Innere Medizin,
suchtmedizinische Grundversorgung
Beurhausstraße 21
44137 Dortmund
Tel: 0231 / 149094
Sprachen: Deutsch, Französisch
- Heike Rauser-Boldt
Fachärztin für Innere Medizin, Psychotherapie,
suchtmedizinische Grundversorgung
Bockenfelderstraße 234
44388 Dortmund
Tel: 0231 / 6992110
Web: www.hausarztpraxis-boevinghausen.de

