

HIV-positiv, was nun?

Wegweiser mit Beratungsmöglichkeiten und Ansprechpartner:innen im Bereich HIV

Ein positiver HIV-Test löst bei vielen Menschen zunächst einen Schock aus. Vielleicht bist Du Dir unsicher, wie Dein Leben weitergehen soll oder Du bekommst Angst vor Krankheit und Tod? Wünsche nach Partnerschaft, Sexualität und vielleicht nach Kindern scheinen plötzlich unerfüllbar zu sein?

Wenn Du Dich gerade in einer solchen Situation befindest, bist Du hier richtig. Auf den folgenden Seiten findest Du viele Ansprechpartner:innen, die für Dich da sind.

Etwas sehr Wichtiges vorab: Du kannst Dein Leben in fast allen Bereichen so weiterleben wie bislang.

HIV ist nicht heilbar aber dank hervorragender HIV-Medikamente sehr gut behandelbar. Die Medizin ermöglicht ein fast normales Leben und verhindert den Ausbruch von Aids.

Natürlich wird sich in Deinem Leben mit HIV auch einiges ändern. Regelmäßige Arztbesuche sind notwendig, und Du wirst beginnen, Medikamente gegen HIV einzunehmen.

Vielleicht fragst Du Dich auch, mit wem du über Deine Infektion sprechen magst oder musst. Möglicherweise wird es nicht immer einfach sein, mit HIV zu leben. Aber diese Herausforderungen lassen sich meistern. Du bist dabei nicht alleine.

Beratung zum Leben mit einer HIV Infektion

aidshilfe dortmund e.v.

Wir bieten Dir viele Möglichkeiten, die Du für Dich nutzen kannst. Zur Verfügung stehen Dir geschulte Berater:innen, welche zum Teil selbst mit HIV leben und somit eine Menge Erfahrungen mitbringen. Darüber hinaus gibt es bei uns viele Möglichkeiten, mit HIV-positiven Menschen in Kontakt zu kommen und an Gruppenangeboten teilzunehmen. Sollten wir einmal nicht direkt selbst weiter helfen können, finden wir garantiert eine:n Ansprechpartner:in.

Angebot

- Beratung und Unterstützung zum Umgang mit einer HIV-Infektion
- Beratung und Informationen zu Schutz vor HIV/Aids und STI
- Beratung und Begleitung zu allen Fragen schwuler Lebensweisen
- Vermittlung zu Kooperationspartner:innen (z.B. Migrationsberatung, Psychotherapie)
- Vermittlung zu Buddys im Falle einer HIV-Infektion
- Selbsthilfegruppen
- strukturelle Prävention durch Freizeitangebote

Fachstelle für sexuelle Gesundheit

Beratung: Mo 10-14 Uhr, Mi 16-18 Uhr sowie nach Vereinbarung

Kontakt: aidshilfe dortmund e.v., Gnadenort 3-5, 44135 Dortmund
0231-1888770 / info@aidshilfe-dortmund.de / www.aidshilfe-dortmund.de

Gesundheitsladen pudelwohl

Beratung: Mo und Do 17-20 Uhr

Kontakt: aidshilfe dortmund e.v., Gnadenort 3-5, 44135 Dortmund
Tel. 0231-9508118 / info@pudelwohl-dortmund.de / www.pudelwohl-dortmund.de

Ansprechpartner:innen, welche selbst HIV-positiv sind

Möchtest Du mit einer Person sprechen, welche mit HIV lebt und Dir bei Fragen zur Seite steht?

Wir vermitteln Dir sehr gerne eine vertrauensvolle Person aus unserer Aidshilfe.

Alternativ kannst Du über eine Suchmaske auf der Internetseite www.sprungbrett.hiv schauen, mit wem Du sprechen möchtest und diesen Menschen direkt anschreiben.

Stadt Dortmund – Gesundheitsamt

Angebot

- Beratung für HIV-Positive und deren Angehörige
- Multiplikatoren-Schulungen

Beratung: nach Vereinbarung

Kontakt: Gesundheitsamt, Hoher Wall 9-11, 44137 Dortmund
Tel. 0231-5023643 / www.dasaidsteam.dortmund.de

Bundesweite Telefonberatung der Aidshilfen

Telefonisch stehen Dir Berater:innen zu Fragen rund um HIV/Aids und anderen sexuell übertragbaren Infektionen zur Seite. Du erreichst sie von Montag bis Freitag (9 - 21 Uhr) sowie am Samstag und Sonntag (12 - 14 Uhr) unter 0180-3319411 (maximal 9 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz, maximal 42 Cent/Min. aus den deutschen Mobilfunknetzen). Du kannst bei Deinem Anruf anonym bleiben.

Informationen im Internet

Wenn Du Dich zunächst in Ruhe über ein Leben mit HIV informieren möchtest, können wir Dir folgende Internetseite empfehlen: www.aidshilfe.de/positiv

Sehr umfassend werden hier alle Lebensbereiche beschrieben, in denen HIV eine Rolle spielt.

HIV und Versicherungen

HIV und Versicherungen ist ein schwieriges Thema, denn oft verlangen Krankenversicherungen eine umfassende Gesundheitsprüfung. Eine HIV-Infektion ist dabei fast immer ein Ausschlusskriterium. Welche Versicherungen abgeschlossen werden können und was dabei zu beachten ist, stellt die Deutsche Aidshilfe (DAH) unter www.aidshilfe.de/versicherungen dar.

Diskriminierung wegen HIV

Die „Kontaktstelle zu HIV-bedingter Diskriminierung“ hilft, wenn Du aufgrund Deiner HIV-Infektion diskriminiert wurdest - egal ob im Krankenhaus, beim Arzt, am Arbeitsplatz oder bei Behörden. Sie informiert über Beschwerdemöglichkeiten und begleitet Dich im Beschwerdeverfahren.

Kontakt: Kontaktstelle zu HIV-bedingter Diskriminierung

Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Tel. 030-69008767 / gegendiskriminierung@dah.aidshilfe.de

HIV-Behandlung in Dortmund

Menschen mit HIV werden meist in einer HIV-Schwerpunktpraxis oder HIV-Ambulanz behandelt. Im Ruhrgebiet gibt es in fast jeder größeren Stadt einen Schwerpunktbehandler:innen. Folgende Ärzt:innen gibt es in Dortmund:

Herr Dr. med. Andreas Bellmunt Zschäpe (Facharzt für Allgemeinmedizin)

Münsterstraße 119, 44145 Dortmund, Tel. 0231-816206

Zusatzbezeichnungen: Suchtmedizinische Grundversorgung

Sprachen: Englisch, Spanisch

Herr Dr. med. Martin Hower, Herr Dr. med. Harun Azzai, Herr Dr. med. Riwen Lim (ID-Ambulanz, Klinikum Dortmund)

Beurhausstraße 26, 44137 Dortmund, Tel. 0231 / 95320700, www.klinikumdo.de

Frau Dr. Ulrike Heinemann, Fachärztin für Innere Medizin, suchtmedizinische Grundversorgung

Bockenfelderstraße 234, 44388 Dortmund, Tel. 0231 / 6992110, drulrike-heinemann.business.site

Herr Dr. med. Marc Schlüter (Facharzt für innere Medizin, suchtmedizinische Grundversorgung - MVZ)

Beurhausstraße 21, 44137 Dortmund, Tel. 0231 / 149094, www.mvz-klinikviertel.de

Sprachen: Englisch, Französisch

Beratung zum HIV-Test | Sexuell übertragbare Infektionen

Stadt Dortmund – Gesundheitsamt

Angebot

Anonymes Testangebot: STI Check-up, HIV-Schnelltest/Labortest

Testtermine: www.dasaidsteam.dortmund.de

Kontakt: Hoher Wall 9-11, Erdgeschoss, Wartebereich Raum E.15, 44137 Dortmund

Tel. 0231-5023601 / aidsberatung@stadtdo.de /

Gesundheitsladen pudelwohl - gesund & schwul in DO

Angebot

anonyme Beratung und Test für schwule, bisexuelle und andere Männer, die Sex mit Männern haben.

Testangebot: STI Check-up, HIV-Schnelltest/Labortest und Syphilis (kostenlos), Chlamydien, Tripper, Hepatitis C und Titer- Bestimmung für Hepatitis A & B.

Testtermine: <http://www.pudelwohl.aidshilfe-dortmund.de/index.php/termin>

Kontakt: Gesundheitsladen pudelwohl, Gnadenort 3-5, 44135 Dortmund

Tel. 0231-9508118 / info@pudelwohl-dortmund.de / www.pudelwohl-dortmund.de

weitere Kontaktstellen im Bereich HIV

caféplus (Bistro, Veranstaltungsort und Begegnungszentrum für Menschen mit HIV)

Gnadenort 3-5, 44135 Dortmund

Tel. 0231-1888768 / www.cafeplus-dortmund.de

Deutsche AIDS-Hilfe e.V.

Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin

Tel.: 030-6900870 / dah@aidshilfe.de / www.aidshilfe.de

Weiterhin gibt es in Deutschland flächendeckend lokale *Aidshilfen*, *HIV-Behandler:innen* und *Gesundheitsämter* an welche man sich bei Fragen wenden kann. Auch einige *Kliniken* sind mittlerweile auf HIV spezialisiert.

Wir hoffen, dass Du mit diesem Wegweiser etwas Orientierung gewonnen hast. Solltest Du noch weitere Fragen haben, melde Dich gerne.

Wir wünschen Dir alles Gute!