

*Come
as you
are*

EIN WORKSHOP ZU SEXUALITÄT
UND KÖRPERERLEBEN FÜR FRAUEN
UND NICHT-BINÄRE PERSONEN



19. & 20. November 2022

 **aidshilfe**
dortmund e.v.

 **AWO**

Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk
Dortmund

GRÖßER, SCHNELLER, PRALLER, SEXIER?

Botschaften zum perfekten Liebesleben gibt es überall. In diesem Workshop wollen wir uns hingegen unseren Wünschen und Ressourcen zuwenden. Im Austausch miteinander, in Selbsterfahrung sowie mithilfe sexualpädagogischer und sexualtherapeutischer Methoden werden wir uns unter anderem folgenden Fragen nähern:

Wie ist meine Sexualität über die Jahre gewachsen? Welche Informationen über mich und meinen Körper haben mir geholfen? Was möchte ich nicht mehr missen? Und welche Botschaften lassen sich getrost über Bord werfen?

Für einen Austausch zu Themen wie sexuelle Mythen, gesellschaftliche Erwartungen oder Kommunikation über Sexualität soll dieser Workshop einen geschützten Rahmen bieten. Wir nutzen dabei einen Methodenmix aus Selbstreflexion, Kommunikationsübungen, Wissensvermittlung und Selbsterfahrung in Form von (nicht sexuellen) Körperübungen. Uns ist es ein großes Anliegen, die individuellen Grenzen der Teilnehmer*innen zu achten.

Wir freuen uns auf ein bestärkendes Wochenende mit dir!

FÜR WEN?

Der Workshop richtet sich an alle Frauen und nicht-binäre Personen ab 20 Jahren (die Altersgrenze ist nach oben hin offen). Das Angebot möchte auch explizit queere Personen, trans* und inter* Menschen sowie Schwarze Personen und PoC ansprechen. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

KOSTEN UND ANMELDUNG

Wir erheben keinen Teilnahmebeitrag für den Workshop, bitten aber um eine Spende in Höhe von 20,- € bis 40,- €. Eine Spendenbescheinigung kann ausgestellt werden.

Anmeldung bitte mit Angabe von Name, Alter und Telefonnummer per E-Mail an sexualpaedagogik@awo-dortmund.de

Fragen zum Workshop können per E-Mail oder telefonisch unter 0231-9934222 (Mareike Wellner) oder unter 0231-9508118 (Sophie Prickler) geklärt werden.





ORT

AWO UB Dortmund
Schwanenwall 44
44135 Dortmund

ZEIT

Sa, 19.11.2022 10-18 Uhr
So, 20.11.2022 10-16 Uhr

VERPFLEGUNG

Wasser, Kaffee, Tee und (vegane) Snacks werden von uns bereitgestellt. An beiden Workshoptagen gibt es eine Mittagspause. Hierfür kann Essen mitgebracht oder in der Nähe erworben werden.

WORKSHOP-LEITUNG

Sophie Prickler

aidshilfe dortmund e. v.
Sexualpädagogin

Mareike Wellner

AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte,
Familienplanung, Paar- und Lebensberatung
Sexualpädagogin & Systemische Sexualtherapeutin

